

CAMPIONATO NAZIONALE INDOOR ROWING

Roma 12-13 marzo 2022



Indoor Rowing Events asd e ACSI organizzano
Campionato Nazionale Indoor Rowing ACSI

Roma, sabato 12 e domenica 13 Marzo 2022

1. SEDE DI GARA Roma (Rm) – Centro Sportivo Babel - Via Tommaso Traetta 70 – 00124 Roma

2. PROGRAMMA GARE

Sabato 12 Marzo 2022

Ore 15,00

Sprint: 500 metri

Super Sprint: 100 metri

Domenica 13 Marzo 2022

Ore 10,00

Classic: 2000 metri

Ore 15,00

Team: Equipaggio 500in4

Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.

Il programma definitivo sarà pubblicato su www.indoorrowing.it entro il 9 Marzo 2022

3. CATEGORIE

Per tutte le classifiche le categorie di età fanno riferimento all'anno solare

Under 13	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 12 anni
Under 15	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 14 anni
Under 17	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 16 anni
Under 19	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 18 anni
Under 23	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 22 anni
Open	23-26 anni
Master A	27-35 Da quando l'atleta compie 27 anni nel corso dell'anno solare
Master B	36-42 Da quando l'atleta compie 36 anni nel corso dell'anno solare
Master C	43-49 Da quando l'atleta compie 43 anni nel corso dell'anno solare
Master D	50-54 Da quando l'atleta compie 50 anni nel corso dell'anno solare
Master E	55-59 Da quando l'atleta compie 55 anni nel corso dell'anno solare
Master F	60-64 Da quando l'atleta compie 60 anni nel corso dell'anno solare
Master G	65-69 Da quando l'atleta compie 65 anni nel corso dell'anno solare
Master H	70-74 Da quando l'atleta compie 70 anni nel corso dell'anno solare
Master I	75-79 Da quando l'atleta compie 75 anni nel corso dell'anno solare
Master J	80-82 Da quando l'atleta compie 80 anni nel corso dell'anno solare
Master K	83-85 Da quando l'atleta compie 83 anni nel corso dell'anno solare
Master L	86-88 Da quando l'atleta compie 86 anni nel corso dell'anno solare
Master M	89 E OVER Da quando l'atleta compie 89 anni nel corso dell'anno solare

Divisi per maschili e femminili e a partire dalla categoria U23 divisi anche pesi leggeri e assoluti. La categoria Pesi Leggeri è per le donne fino a 61,5 kg per gli uomini 75kg

Il Campionato Nazionale è aperto anche alle categorie Special Olympics (PR3 ID) per i quali è prevista la prova da 1 minuto e 2 minuti oltre equipaggio 4x1 minuto con almeno due ragazzi Special

Le categorie PR1, PR2 e PR3 avranno la classifica maschi e femmine e faranno anche loro la gara individuale sui 500 e 2000metri

Per gli equipaggi potranno essere iscritte le seguenti categorie

ASSOLUTI	uomini e donne, possono essere inclusi PL
PL	uomini e donne devono essere tutti PL
MISTO ASSOLUTI	2 uomini e 2 donne possono esserci PL
MISTO PL	2 uomini e 2 donne devono essere tutti PL
ASSOLUTI over 50	uomini e donne tutti sopra i 50, possono esserci PL
PL over 50	uomini e donne tutti sopra i 50 devono essere tutti PL
MISTO ASSOLUTI over 50	2 uomini e 2 donne tutti sopra i 50 possono esserci PL
MISTO PL over 50	2 uomini e 2 donne tutti sopra i 50 devono essere PL

Gara Team a equipaggi, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 500metri:

ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500 sul remoergometro collegato con gli altri della squadra.

Per il calcolo della categoria Over 50 fa fede lo stesso sistema delle categorie individuali.

PER TUTTE LE GARE il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica. Il peso potrà essere effettuato una sola volta per ogni giorno di gare

4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalle gare.

È richiesto il certificato medico agonistico. Ogni partecipante gareggia sotto la propria responsabilità

È richiesto, come da attuale normativa, il green pass rafforzato per la partecipazione e per accedere alle aree di gara e una autocertificazione sul proprio stato di salute.

Per le particolari condizioni dovute all'emergenza sanitaria in corso vedere il documento "Protocollo Covid" che verrà modificato relativamente all'aggiornamento delle normative.

5. PROGRAMMA GARE

La gara SuperSprint dei 100m si svolgerà DUE PROVE ed ogni concorrente può scegliere di saltarne una. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base al miglior tempo realizzato, in caso di parità farà fede la media segnata dal programma gare; in caso di ulteriore parità si prenderanno in considerazione i tempi della seconda miglior prestazione (se non svolta la vittoria andrà automaticamente a chi le ha fatte entrambe).

Le competizioni Sprint e Classic si disputano sulle distanze rispettivamente di 500 e 2000 metri. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi realizzati.

L'equipaggio si svolge sulla distanza di 500 metri: ciascun componente dovrà percorrere la distanza su un remoergometro collegato con il resto della squadra.

Sabato 14 le gare avranno inizio indicativamente alle ore 15

Domenica 15 l'inizio gare è previsto per le ore 10, le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti, per consentire il riscaldamento saranno a disposizione le macchine nell'area riscaldamento per circa 10 minuti. Per le gare Sprint e Classic è ammessa una persona in assistenza vicino alla macchina rigorosamente nella postazione assegnata

Per le gare a equipaggi e super sprint non è ammesso nessuno nell'area di gara

È assolutamente vietato tenere, appoggiarsi o avvicinarsi alle macchine nel corso della gara.

In caso di problemi a rilevare il tempo per guasti tecnici la gara potrà essere ripetuta se interrotta nella prima metà gara, nel caso della gara sui 100 metri verrà ripetuta.

In caso di parità farà fede la media che è rilevabile dai risultati ufficiali, in caso di parità ulteriore verranno premiati ex equo salvo il regolamento della gara SuperSprint

6. ISCRIZIONI e RITIRI

Modalità di iscrizione:

Utilizzando il sito internet www.indoorrowing.it/challenge/iscrizioni potranno essere fatte tutte le iscrizioni alla gara, per assistenza o informazioni potete inviare una mail a info@indoorrowing.it o contattare il numero 3358193320.

Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 13,00 di Domenica 6 marzo 2022.

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

	1 gara ind	2 gare ind	3 gare ind
Atleti fino ai 14 anni	€ 17,00	€ 30	€ 40
Atleti di ogni altra categoria	€ 20,00	€ 35	€ 45
Team equipaggio	€ 40,00		

In ogni caso indipendentemente dal numero di iscrizioni la quota massima che sarà richiesta al singolo atleta è di € 50 se tesserato ACSI

Metodo di pagamento:

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing Events ASD**

OGNI SOCIETÀ DOVRÀ EFFETTUARE UN UNICO BONIFICO PER TUTTI I COMPONENTI

Banca: **Banca Popolare di Milano**

IBAN: **IT4500503403271000000003131**

Causale: **Campionato Nazionale + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti è aggiornato continuamente sull'area riservata del sito su <https://www.italianchallenge.it/iscrizioni.asp> . Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Siete invitati a controllare gli elenchi dei partecipanti che sono pubblicati per correggere eventuali errori di categoria e/o peso. In caso non vengano segnalati gli errori non potranno poi essere modificati in sede di gara

Le batterie saranno pubblicate il 10 marzo 2022 come indicazione, l'organizzazione si riserva eventuali correzioni. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 15 euro. Inoltre, le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.

7. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione sabato 12 marzo **a partire dalle ore 14**, domenica 13 marzo 2022 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara

In caso di modifiche alla composizione degli equipaggi deve essere fatta comunicazione prima della partenza al responsabile addetto al computer

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dallo speaker durante la manifestazione.

8. INDOOR ROWERS E PROGRAMMA GARE

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 collegati utilizzando l'applicazione ufficiale ErgRace. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

Le gare di sabato inizieranno indicativamente alle ore 15 (l'orario ufficiale sarà pubblicato sul sito) e si svolgeranno in sequenza di circa 10 minuti.

Le gare di domenica inizieranno indicativamente alle ore 10.00 (l'orario ufficiale sarà pubblicato sul sito) con le batterie in sequenza di circa 15 minuti e a seguire la gara a equipaggio.

In caso di problemi alla macchina o al sistema gare la gara potrà essere ripetuta se interrotta nella prima metà gara.

FALSA PARTENZA

Eventuali partenze anticipate sono evidenziate dal programma informatico che blocca automaticamente la gara. La sanzione prevista per la seconda falsa partenza, indipendentemente da chi ha effettuato la prima, è il "fuori gara".

9. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

10. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare un solo equipaggio nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	50	40	32	26	20	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società che ha effettuato l'iscrizione.

PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata della gara sprint e Classic.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti verrà assegnata una Coppa

Altri premi potranno essere definiti successivamente

I risultati saranno pubblicati sul sito <http://www.indoorrowing.it/>

10) CONTATTI e INFORMAZIONI

Cell. 335.8193320 - e-mail: info@indoorrowing.it

sito internet: www.indoorrowing.it/

L'ISCRIZIONE ALLA GARA IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Per quanto non riportato nel presente bando si fa riferimento al regolamento dell'Italian Challenge sul sito <https://www.indoorrowing.it/regolamento-italian-challenge/>

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

Per tutte le informazioni su hotel o spostamenti potete scrivere a gare@indoorrowing.it

