

## BANDO GARA



## ROMA 12 DICEMBRE 2021 SPRINT ROW

1) SEDE GARA: Centro Sportivo BABEL Via Tommaso Traetta 70 - 00124 Roma  
<http://www.babelsport.tv>

2) DISTANZA GARA: 500m individuale, 500 m (500in4) equipaggio

3) CAPACITÀ e LIMITI DI PARTECIPAZIONE: SPRINT-ROW è aperto a tutti, possono prendere parte concorrenti suddivisi nelle seguenti categorie:

Per tutte le classifiche le categorie di età fanno riferimento all'anno solare della stagione del Challenge (quindi per la stagione 2020)

Under 13	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 12 anni
Under 15	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 14 anni
Under 17	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 16 anni
Under 19	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 18 anni
Under 23	al 31 dicembre in cui l'atleta compie 22 anni
Open	23-26 anni
Master A	27-35 Da quando l'atleta compie 27 anni nel corso dell'anno solare
Master B	36-42 Da quando l'atleta compie 36 anni nel corso dell'anno solare
Master C	43-49 Da quando l'atleta compie 43 anni nel corso dell'anno solare
Master D	50-54 Da quando l'atleta compie 50 anni nel corso dell'anno solare
Master E	55-59 Da quando l'atleta compie 55 anni nel corso dell'anno solare
Master F	60-64 Da quando l'atleta compie 60 anni nel corso dell'anno solare
Master G	65-69 Da quando l'atleta compie 65 anni nel corso dell'anno solare
Master H	70-74 Da quando l'atleta compie 70 anni nel corso dell'anno solare
Master I	75-79 Da quando l'atleta compie 75 anni nel corso dell'anno solare
Master J	80-82 Da quando l'atleta compie 80 anni nel corso dell'anno solare
Master K	83-85 Da quando l'atleta compie 83 anni nel corso dell'anno solare
Master L	86-88 Da quando l'atleta compie 86 anni nel corso dell'anno solare
Master M	89 E OVER Da quando l'atleta compie 89 anni nel corso dell'anno solare

Divisi per maschili e femminili e a partire dalla categoria U23 divisi anche pesi leggeri e assoluti. La categoria Pesi Leggeri è per le donne fino a 61,5 kg per gli uomini 75kg

L'Italian Challenge è aperto anche alle categorie Special Olympics (PR3 ID) per i quali è prevista la prova da 1 minuto e staffetta 4x1 minuto con almeno due ragazzi Special

Inoltre le categorie PR1, PR2 e PR3 avranno la classifica maschi e femmine e faranno anche loro la gara individuale sui 500m

Per gli equipaggi potranno essere iscritte le seguenti categorie senza limiti di età

ASSOLUTI	uomini e donne, possono essere inclusi PL	<i>qualsiasi età</i>
PL	uomini e donne devono essere tutti PL	<i>qualsiasi età</i>
EQUIPAGGIO MISTO ASSOLUTI	2 uomini e 2 donne possono esserci PL	<i>qualsiasi età</i>
EQUIPAGGIO MISTO PL	2 uomini e 2 donne devono essere tutti PL	<i>qualsiasi età</i>
UNDER 19	uomini e donne, possono essere inclusi PL	<i>Tutti sotto i 19 anni</i>
UNDER 19 PL	uomini e donne devono essere tutti PL	<i>Tutti sotto i 19 anni</i>
UNDER 19 EQUIPAGGIO MISTO	2 uomini e 2 donne possono esserci PL	<i>Tutti sotto i 19 anni</i>
UNDER 19 EQUIPAGGIO MISTO PL	2 uomini e 2 donne devono essere tutti PL	<i>Tutti sotto i 19 anni</i>
OVER 50	uomini e donne, possono essere inclusi PL	<i>Tutti sopra 50 anni</i>
OVER 50 PL	uomini e donne devono essere tutti PL	<i>Tutti sopra 50 anni</i>
OVER 50 EQUIPAGGIO MISTO	2 uomini e 2 donne possono esserci PL	<i>Tutti sopra 50 anni</i>
OVER 50 EQUIPAGGIO MISTO PL	2 uomini e 2 donne devono essere tutti PL	<i>Tutti sopra 50 anni</i>

Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (maschile fino a Kg 75,00 - femminile fino a kg 61,50) sarà effettuato da 2 ore a 1 ora prima della gara.

**Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni ad insindacabile decisione dell'organizzazione.**

**CHI RISULTERÀ FUORI PESO POTRÀ COMUNQUE GAREGGIARE MA ANDRÀ FUORI CLASSIFICA DALLA MANIFESTAZIONE**

#### 4) IDONEITÀ' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

I partecipanti devono essere in possesso di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalle gare.

È richiesto il certificato medico agonistico. Ogni partecipante gareggia sotto la propria responsabilità

#### 5) PROGRAMMA GARE

Le competizioni individuali si disputano sulla distanza di metri 500. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA ed ogni concorrente può disputare una sola prova. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai migliori tempi realizzati.

La prova TEAM si svolge sulla distanza di 2000 metri ad equipaggio: I 4 concorrenti remeranno contemporaneamente e tutti devono percorrere circa 500 metri con le machine collegate tra loro. (la somma dei metri sarà 2000)

Ore 10.00 - Inizio gare. Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 10 minuti, per consentire il riscaldamento sarà a disposizione la sala cardio e le macchine pre-gara per circa 5 minuti.

Per le gare ad equipaggio non è ammesso nessuno nell'area di gara

**E' assolutamente vietato tenere, appoggiarsi o avvicinarsi alle machine nel corso della gara.**

Al termine di tutte le gare verranno effettuate le premiazioni.

In caso di problemi a rilevare il tempo per guasti tecnici la gara potrà essere ripetuta

In caso di parità farà fede la media che è rilevabile dai risultati ufficiali, in caso di parità verranno premiati ex equo

**FALSA PARTENZA** Eventuali partenze anticipate sono evidenziate dal programma informatico che blocca automaticamente la gara. La sanzione prevista per la seconda falsa partenza, indipendentemente da chi ha effettuato la prima, è il "fuori gara".

**Per motivi di sicurezza l'utilizzo di dispositivi elettronici musicali è fortemente sconsigliato.**

#### 6) ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere inviate tramite il sistema gare online dove va effettuata la registrazione. Ogni atleta potrà prendere parte a più equipaggi ma solo in categorie diverse.

Sono considerati esordienti coloro che nelle stagioni precedenti non hanno preso parte a gare di Indoor Rowing e che non hanno fatto canottaggio precedentemente.

Quota di partecipazione alla competizione:

€ 15,00/cad. per iscrizioni individuali; € 30,00/squadra per ogni equipaggio

Le quote potranno essere versate in contanti la mattina della gara.

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 14,00 di lunedì 6 DICEMBRE 2021 a tutte le iscrizioni pervenute oltre la data di chiusura sarà applicata una penale di 15€.**

**Siete invitati a controllare gli elenchi dei partecipanti che verranno pubblicati il mercoledì per correggere eventuali errori di categoria e/o peso**

**IN CASO DI NON PARTECIPAZIONE LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE ENTRO LE ORE 24 DEL VENERDI' PRECEDENTE LA GARA, VIA MAIL A [GARE@INDOORROWING.IT](mailto:GARE@INDOORROWING.IT) , DOVRA' ESSERE COMUNQUE PAGATA LA QUOTA DI ISCRIZIONE**

#### 7) PREMI e RISULTATI

Ai primi tre classificati di ogni categoria saranno assegnate le medaglie.

Altri premi potranno essere definiti successivamente

I risultati saranno pubblicati sul sito <http://www.indoorrowing.it/challenge>

#### 8) INDOOR ROWERS

Le gare si disputano su indoor rowers Concept2 con programma Venue Race e proiezione su maxi-schermo.

#### 9) CONTATTI e INFORMAZIONI

Cell. 335.8193320 - e-mail: [gare@indoorrowing.it](mailto:gare@indoorrowing.it)

sito internet: [www.indoorrowing.it/challenge](http://www.indoorrowing.it/challenge)

#### 10) DISPOSIZIONI PARTICOLARI COVID

Per la regolamentazione particolare relativa alla situazione sanitaria di emergenza vedere il protocollo COVID allegato. Nel definire il protocollo saranno tenute in considerazione le disposizioni in vigore per i locali pubblici e gli impianti sportivi e le disposizioni in vigore per la federazione di riferimento per l'indoor rowing (FIC)

**L'ISCRIZIONE ALLA GARA IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**