



Concept2 Italia organizza

14° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

10° Concept2 Open Team Championship

11° Concept2 Campionato Speciale

2° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 5 e domenica 6 Marzo 2016

**1. SEDE DI GARA** ROMA – ITALIANA FITNESS NOMENTANA Via Emanuele Ciaceri, 37 (Via Nomentana, 1km prima del GRA)

Inoltre è stata opzionata la struttura di ItalianaFitness Parco Kolbe con il palco all'aperto. In caso che il tempo lo consenta la manifestazione verrà allestita in questa location

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 5 Marzo 2016

**Ore 15,00**

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 6 Marzo 2016

**Ore 10,00**

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

**Ore 13,00**

C2 Open Championship Categoria Speciale

**Ore 15,00**

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.indoorrowing.it](http://www.indoorrowing.it) entro il 4 Marzo 2016.*

**FALSA PARTENZA** Eventuali partenze anticipate sono evidenziate dal programma informatico che blocca automaticamente la gara. La sanzione prevista per la seconda falsa partenza, indipendentemente da chi ha effettuato la prima, è il "fuori gara".

### 3. CATEGORIE

#### 14° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2004** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2004**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 11° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 10° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 10" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 2° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possano partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2004** e successivi
- nati nel **2003**
- nati nel **2002**

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE Il controllo del peso** della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 28 febbraio 2016.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	€ 12,00
Atleti di ogni altra categoria	€ 20,00*
Team staffetta	€ 40,00

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00 sull'individuale (team resta invariato)**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

I tesserati ACSI del settore Indoor Rowing possono usufruire 1€ di sconto su ogni gara specificando o il numero di tessera o la richiesta di iscrizione

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.indoorrowing.it](http://www.indoorrowing.it) entro il giorno 2 marzo 2016. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

**Siete invitati a controllare gli elenchi dei partecipanti che verranno pubblicati per correggere eventuali errori di categoria e/o peso. In caso non vengano segnalati gli errori non potranno poi essere modificati in un secondo momento**

Le batterie saranno pubblicate il 4 marzo 2016 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione - Roma - sabato 5 marzo **a partire dalle ore 14**, domenica 6 marzo 2016 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

**In caso di modifiche alla composizione delle staffette deve essere fatta comunicazione prima della partenza al responsabile addetto al computer**

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 14° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 2° Concept2 Sprint Championship e 10° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

## **10) CONTATTI e INFORMAZIONI**

Cell. 335.8193320 - e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

sito internet: [www.indoorrowing.it/](http://www.indoorrowing.it/)

## **L'ISCRIZIONE ALLA GARA IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

### **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2

Allegato A

**MODULO DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE**  
**14° Concept2 Open Indoor Rowing Championship (2000 metri)**  
**2° Concept2 Sprint Championship (500 metri)**  
 5-6 Marzo 2016

Nome e Cognome		Data di Nascita	
Società / Centro Fitness		CF	
Indirizzo abitazione			
Località		Prov.	CAP
Telefono		e-mail	

**RICHIEDO DI PARTECIPARE A:**      **14° C2 Open Championship**       **2° C2 Sprint Championship**

**BARRARE LA CASELLA DELLA PROPRIA CATEGORIA**  
 in base all'età il giorno della gara e al peso (non più di una)

<b>UOMINI ASSOLUTI</b>	<b>UOMINI PESI LEGGERI fino a 75 Kg</b>	<b>DONNE ASSOLUTI</b>	<b>DONNE PESI LEGGERI fino a 61,5 Kg</b>
<input type="checkbox"/> dopo 2004 M	--	<input type="checkbox"/> dopo 2002 F	--
<input type="checkbox"/> 2004 M	--	<input type="checkbox"/> 2002 F	--
<input type="checkbox"/> 2003 M	--	<input type="checkbox"/> 2001 F	--
<input type="checkbox"/> 2002 M	--	<input type="checkbox"/> 2000 F	--
<input type="checkbox"/> 15-16 M	<input type="checkbox"/> 15-16 M PL	<input type="checkbox"/> 15-16 F	<input type="checkbox"/> 15-16 F PL
<input type="checkbox"/> 17-19 M	<input type="checkbox"/> 17-19 M PL	<input type="checkbox"/> 17-19 F	<input type="checkbox"/> 17-19 F PL
<input type="checkbox"/> 20-29 M	<input type="checkbox"/> 20-29 M PL	<input type="checkbox"/> 20-29 F	<input type="checkbox"/> 20-29 F PL
<input type="checkbox"/> 30-39 M	<input type="checkbox"/> 30-39 M PL	<input type="checkbox"/> 30-39 F	<input type="checkbox"/> 30-39 F PL
<input type="checkbox"/> 40-49 M	<input type="checkbox"/> 40-49 M PL	<input type="checkbox"/> 40-49 F	<input type="checkbox"/> 40-49 F PL
<input type="checkbox"/> 50-59 M	<input type="checkbox"/> 50-59 M PL	<input type="checkbox"/> 50-59 F	<input type="checkbox"/> 50-59 F PL
<input type="checkbox"/> 60-69 M	<input type="checkbox"/> 60-69 M PL	<input type="checkbox"/> 60-69 F	<input type="checkbox"/> 60-69 F PL
<input type="checkbox"/> Over70 M	<input type="checkbox"/> over70 M PL	<input type="checkbox"/> over70 F	<input type="checkbox"/> over70 F PL
<b>ADAPTIVE UOMINI</b>	<b>ADAPTIVE DONNE</b>	<b>SPECIAL UOMINI</b>	<b>SPECIAL DONNE</b>
<input type="checkbox"/> AD LTA M	<input type="checkbox"/> AD LTA F	<input type="checkbox"/> SPEC M	<input type="checkbox"/> SPEC F
<input type="checkbox"/> AD TA M	<input type="checkbox"/> AD TA F		
<input type="checkbox"/> AD AS M	<input type="checkbox"/> AD AS F		

<b>Tempo Finale Previsto</b>
<b>Curriculum Sportivo e curiosità personali</b> (per la cronaca della gara)
<b>N° TESSERA ACSI</b>

- Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 28 febbraio 2016
- Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a INDOOR ROWING SRL (come da bando gara).
- Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
- Per tutte le gare (esclusi i nati dopo il 2002) fa fede l'età il giorno della gara.
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili
- IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara sui 2000 metri richiede uno sforzo massimale e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
- Limiti di peso : Maschile fino a 75 kg, Femminile fino a 61.5 kg. (Partecipanti nella categoria pesi leggeri dovranno pesarsi tra 2 ore e 1 ora nella prima della propria gara).
- Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede il tempo fatto registrare in gara. Ogni atleta potrà prendere parte a 1 o a entrambe le gare.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri o 500 metri a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevò gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

<b>Luogo e data</b>	<b>Firma</b>
---------------------	--------------

Allegato B

**MODULO DI ISCRIZIONE SQUADRE**  
**10° Concept2 Open Team Championship – 6 marzo 2016**  
**Gara a Staffetta su 2000 metri**

**Dati Riferimento Squadra**

Nome e Cognome (referente squadra)		Società / Centro Fitness	
Indirizzo Società			
Località		Prov.	CAP
Telefono		e-mail	

**NOME SQUADRA** (Sarà visibile sul maxischermo)

**BARRARE LA CASELLA DELLA CATEGORIA DELLA SQUADRA** (non più di una)

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Under 18 Maschile      | <input type="checkbox"/> Under 18 Femminile         | <input type="checkbox"/> Over 50 Maschile     |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Maschile      | <input type="checkbox"/> Assoluti Femminile         | <input type="checkbox"/> Over 50 Femminile    |
| <input type="checkbox"/> Pesi Leggeri Maschile  | <input type="checkbox"/> Pesi Leggeri Femminile     | <input type="checkbox"/> PL Over 50 Maschile  |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Mista         | <input type="checkbox"/> Pesi Leggeri Mista         | <input type="checkbox"/> PL Over 50 Femminile |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Mista Over 50 | <input type="checkbox"/> Pesi Leggeri Mista Over 50 | <input type="checkbox"/>                      |

**Componenti della Squadra**

1	Nome e Cognome	Data Nascita	PL	ACSI
2	Nome e Cognome	Data Nascita	PL	ACSI
3	Nome e Cognome	Data Nascita	PL	ACSI
4	Nome e Cognome	Data Nascita	PL	ACSI

- Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, email [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it) entro le ore 24 di domenica 28 febbraio 2016.
- Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a INDOOR ROWING SRL. (come da bando gara)
- Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
- Per tutte le gare su 2000 metri fa fede l'età il giorno della gara.
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili
- IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara richiede uno sforzo massimale e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
- Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede il tempo fatto registrare in gara.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri a staffetta a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

**Luogo e data**

**Firma referente squadra**

Allegato C

**MODULO DI ISCRIZIONE SPECIALI**  
**11° Concept2 Campionato Speciale – 6 marzo 2016**

Nome e Cognome		Data di Nascita	
Società / Centro Fitness	M	F	Età il giorno della gara
Indirizzo abitazione			
Località		Prov.	CAP
Telefono	e-mail		

1. Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, via a email [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it) entro le ore 24 di domenica 28 febbraio 2016.
2. Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
3. Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
4. Per tutte le gare su 1 minuto, per la categoria di età, fa fede l'età il giorno della gara.
5. **IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara di 1 minuto richiede uno sforzo notevole e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
6. La gara sarà disputata su due prove: batterie e finali.
7. Ogni partecipante riceverà una medaglia.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 1 minuti a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

**Luogo e data**

**Firma**



Allegato C bis

**MODULO DI ISCRIZIONE SQUADRE**  
**11° Concept2 Campionato Speciale – 6 Marzo 2016**

**Dati Riferimento Squadra**

Nome e Cognome (referente squadra)		Società / Centro Fitness	
Indirizzo Società			
Località		Prov.	CAP
Telefono		e-mail	

**NOME SQUADRA** (Sarà visibile sul maxischermo)

**Componenti della Squadra**

<b>1</b> <b>S</b>	Nome e Cognome	Data di Nascita
<b>2</b> <b>S</b>	Nome e Cognome	Data di Nascita
<b>3</b> <b>P</b>	Nome e Cognome	Data di Nascita
<b>4</b> <b>P</b>	Nome e Cognome	Data di Nascita

1. Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, via a email [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it) entro le ore 24 di domenica 28 febbraio 2016.
2. Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
3. Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
4. **IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara di 1 minuto richiede uno sforzo notevole e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
5. Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede la prestazione fatta registrare in gara.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri a staffetta a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

**Luogo e data**

**Firma referente squadra**

Allegato D

## HOTEL VICINI E MEZZI PUBBLICI

### Hotel Aurora Garden

Via Emanuele Ciaceri, 12, 00156 Roma

06 411 6673

[hotelauroragarden.net](http://hotelauroragarden.net)

Booking.com (a partire da 71 €)

Amoma.com (a partire da 63 €)

### Hotel Darival Nomentana

Via del Casale di San Basilio, 11, 00156 Roma

06 411 5578

[hoteldarival.it](http://hoteldarival.it)

Booking.com (a partire da 67 €)

### COME ARRIVARE:

Linea 337 dalla fermata metropolitana linea B "Conca d'oro"

Scendere alla fermata NOMENTANA/TOSATTI (16 fermate) a 150m a piedi

Linea 63 dalla fermata metropolitana linea A "Barberini"

Scendere alla fermata ROSSELLINI/CASAL BOCCONE (circa 30 fermate) a 750 m a piedi

Maggiori informazioni sito <http://viaggiacon.atac.roma.it/>

Allegato E

RECORD ITALIANI 2000M

**UOMINI**

Ragazzi	Carlo Gomiero	Padova S.C.	6:11,0	S.Miniato (FI) 2005
Junior	Bruno Rosetti	Ravenna S.C.	5:56,8	La Spezia 2006
Under 23	Francesco Fossi	Fiamme Gialle	5:52,4	Bari 2010
Under 23 PL	Catello Amarante	Marina Militare Sabaudia	6:21,9	Roma 2011
Open	Francesco Fossi	Fiamme Gialle	5:46,5	Gavirate 2012
Open PL	Elia Luini	A.S. Can. Gavirate	6:02,6	Roma 2004
30-39	Rossano Galtarossa	Can. Padova	5:54,9	Gavirate 2012
30-39 PL	Filippo Mannucci	G.S. Forestale	6:09,4	Boston (USA) 2007
40-49	Roberto Blanda	C.C. Aniene	6:06,9	Boston 2012
40-49 PL	Antonio d'Aiello	Aternus G.R. Pescara	6:28,5	Roma 2015
50-59	Michele Marullo	C.C. Aniene	6:10,3	Boston 2011
50-59 PL	Emanuele Romoli	Prospert Trento	6:38,3	Boston 2008
60-69	Antonio Franco Alfonsetti	Canottieri Velocior	6:59,0	Parigi 2011
60-69 PL	Giuseppe Manna	C.C. Napoli	7:23,5	Trento 2010
70-79	Francesco Madotto	Corazzieri	7:19,0	Boston (USA) 2015
70-79 PL	MANNA GIUSEPPE	C. C. NAPOLI	7:37,6	Napoli 2015

**DONNE**

Ragazze	Elena Weiglein	Can. Firenze	7:12,7	Roma 2012
Junior	Giada Colombo	Tritium SC	6:57,6	Bari 2010
Under 23	Veronica Paccagnella	Canottieri Genovesi Elpis	6:59,2	Genova 2014
Under 23 PL	Sabrina Noseda	Canottieri Lario	7:37,0	Roma 2009
Open	Laura Schiavone	C.C. Irno	6:53,1	Livorno 2012
Open PL	Laura Milani	Famme Gialle	7:07,8	Bari 2010
30-39	Sabrina Gasperat	Polisp. The North Wind	7:29,5	Roma 2005
30-39 PL	Valentina Pezzano	Rowing's Crew	7:30,7	Roma 2014
40-49	Elisabetta Introini	C.C. Aniene	7:13,6	S.Miniato 2005
40-49 PL	Paola Mancini	C.C. Aniene	7:25,5	Nottingham UK 2012
50-59	Iva Rupil	Rowing's Crew	7:54,8	Roma 2011
50-59 PL	Sabina Lanzoni	Freelance Rower's Manova	7:49,0	Roma 2014
60-69	Noralee Minucci	R.C.C. Tevere Remo	8:31,7	Roma 2004
60-69 PL	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY - THE CORE	9:16,0	Roma 2015
70-79 PL	Paola Trentini	Prospert Trento	9:46,5	Trento 2009

RECORD DEI CAMPIONATI 2000M

UOMINI

15-16		Giulivo Raffaele	Marina Militare Sabaudia	6:25,9	2012
17-19		Cagna Gabriele	Eridanea	6:28,8	2007
20-29	ASS	Carmignani Andrea	Marina Militare Sabaudia	6:02,5	2011
20-29	PL	Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia	6:15,9	2012
30-39	ASS	FARINA GIANLUCA	CAN. ANIENE	6:09,6	2001
30-39	PL	Calvelli Fabio	S.N. Salviano	6:15,2	2003
40-49	ASS	Blanda Roberto	C.C. Aniene	6:15,7	2011
40-49	PL	d'Aiello Antonio	ASD ATERNUS GROUP ROWING	6:28,5	2015
50-59	ASS	Botti Sergio	Auanagana Rowing Team	6:18,4	2011
50-59	PL	CERIBELLI FRANCESCO	ROWING CREW	6:40,0	2015
60-69	ASS	LAKE KEN	LAKES FITNESS MSC MALTA	7:01,0	2015
60-69	PL	Manna Peppe	C.C. Napoli	7:27,8	2010
o70	ASS	Madotto Francesco	Corazzieri	7:32,4	2011
o70	PL	MANNA GIUSEPPE	C. C. NAPOLI	7:43,8	2015

DONNE

15-16		Serafini Ludovica	C.C. Aniene	7:42,3	2010
17-19		Rigoni Chiara	A.S. Fitness Factor	7:36,0	2004
20-29	ASS	Ostrovan Ludmilla	C.C. Lazio	7:30,4	2003
20-29	PL	Siano Alessandra	Fit Village	7:54,7	2003
30-39	ASS	Gasperat Sabrina	Polisp.The North Wind	7:29,5	2005
30-39	PL	Pezzano Valentina	Rowing's Crew	7:30,7	2014
40-49	ASS	Scialò Patrizia	ASD The Core	7:19,5	2012
40-49	PL	Moccia Cristina	Rowing 's Crew	7:43,0	2008
50-59	ASS	Bailey Anna **	Privato	7:28,9	2005
50-59	PL	LANZONI SABINA	ROWING CLUB MANTOVA	7:49,0	2014
60-69	ASS	CARDI LUCIANA	SPORTING PALACE ROMA	9:07,2	2015
60-69	PL	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY – THE CORE	9:16,0	2015
o70	ASS				
o70	PL	Trentini Paola	Prosport Trentino	9:50,3	2008

\*\*uk

## RECORD ITALIANI 500M

### UOMINI

U12M	GUGLIELMO FILIPPINI	CANOTTIERI SAN CRISTOFORO	1:42,9	Milano 2013
U18M	PANIZZA ANDREA	C MOTO GUZZI	1:18,2	Milano 2015
20HM	SPINELLI MICHELE	CANOTTIERI RETICA	1:20,9	Milano 2013
20LM	ALONZI FRANCESCO	C. C. LICIO GIACOMELLI	1:26,4	Roma 2015
30HM	ZONTA ANTONIO	C SATURNIA	1:18,9	Milano 2015
30LM	CANTERA ANTONELLO	FIBRA ROWING TEAM	1:26,0	Roma 2005
40HM	DI RAFFAELE EMANUELE	INDIVIDUALE	1:19,6	Roma 2013
40LM	CANTERA ANTONELLO	FIBRA ROWING TEAM	1:25,8	Roma 2005
50HM	BOTTI SERGIO	FREELANCE ROWERS	1:19,9	Roma 2010
50LM	CERIBELLI FRANCESCO	ROWING CREW	1:27,0	Roma 2014
	ALFONZETTI ANTONIO			
60HM	FRANCO	CANOTTIERI VELOCIOR 1883	1:35,9	Milano 2015
60LM	BUTTO' STEFANO	ITALIANA FITNESS	1:36,3	Roma 2015
70HM	VOLTOLINO UMBERTO	CUS MILANO	1:56,8	Milano 2013
70LM	MANNA GIUSEPPE	C. C. NAPOLI	1:42,7	Roma 2015

### DONNE

U12W	COMALINI ANGELICA	CANOTTIERI RETICA	2:12,7	Milano 2013
U18W	FABBRUCCI MICOL	C ARMIDA	1:43,7	Milano 2015
20HW	ORDESI ILARIA	CANOTTIERI SAN CRISTOFORO	1:39,8	Milano 2013
20LW	GHIOLDI LAURA	ROWING CREW	1:44,9	Roma 2015
30HW	SCARNERA ANNALISA	ROWING CREW	1:43,6	Roma 2014
30LW	SACCO CHIARA	ASD DLF CHIUSI	1:42,7	Roma 2014
40HW	SCIALO' PATRIZIA	ROMAN SPORT CITY - THE CORE	1:40,8	Roma 2015
40LW	MANCINI PAOLA	C.C. ANIENE	1:39,7	Roma 2015
50HW	RUPIL IVA	ROWING CREW	1:44,4	Roma 2014
50LW	ROSATI ASSIA	CC ANIENE	1:47,5	Roma 2014
60HW	GARAGNANI CAROLA	C.C. ANIENE	1:55,7	Roma 2015
60LW	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY - THE CORE	2:06,2	Roma 2015
70LW	FALCONI RITA	SPORTING PALACE	2:13,6	Roma 2015